



**MART AYI
YEMEK LİSTESİ**

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
05/03/2018	06.03.2018	07.03.2018	08.03.2018	09.03.2018
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÖĞLE Mercimek Çorbası Ton Balıklı Makarna Salata-Yoğurt	ÖĞLE Yayla Çorbası E. Bezelye -Pilav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Salata-Yoğurt	ÖĞLE Tavuk Suyu Çorbası Pilav Üstü Tavuk Salata-Yoğurt	ÖĞLE Domates Çorbası İzmir Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
İKİNDİ Çik.Ekmek-B.Çayı Meyve	İKİNDİ Açma- B.Çayı	İKİNDİ Saray Sarma Meyve	İKİNDİ Poğaç-B.Çayı	İKİNDİ Revani- B.Çayı Meyve
12/03/2018	13.03.2018	14.03.2018	15.03.2018	16.03.2018
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÖĞLE Ezogelin Çorbası Çit. Tavuk-Makarna Salata-Yoğurt	ÖĞLE Tutmaç Çorbası E.Kereviz-Piav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Nohut Bulgur Pilavı Salata-Yoğurt	ÖĞLE Mantar Çorbası Sebz.Tavuk-Pilav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Sebze Çorbası Ekşili Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
İKİNDİ Çik.Ekmek- B.Çayı Meyve	İKİNDİ Simit-B.Çayı	İKİNDİ Sakızlı Muhallebi Meyve	İKİNDİ Çik. Kurabiye- B.Çayı	İKİNDİ Üzümlü Kek-B.Çayı Meyve
19/03/2018	20.03.2018	21.03.2018	22.03.2018	23.03.2018
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÖĞLE Brokoli Çorbası Ham.Köfte-Makarna Salata-Yoğurt	ÖĞLE Analı Kızılı Çorbası Kıy.İspanak-Pilav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Barbunya Bulgur Pilavı Salata-Yoğurt	ÖĞLE Domates Çorbası Etli Türlü- Pilav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Yayla Çorbası Sulu Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
İKİNDİ Çik.Ekmek- B.Çayı Meyve	İKİNDİ Peynirli Çörek- B.Çayı	İKİNDİ Sütlaç Meyve	İKİNDİ Z. Açma B.Çayı	İKİNDİ Browni-B.Çayı Meyve
26/03/2018	27.03.2018	28.03.2018	29.03.2018	30.03.2018
KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI	KAHVALTI
ÖĞLE Tarhana Çorbası T.Şnitzel-Makarna Salata-Yoğurt	ÖĞLE Sebze Çorbası K.Dolma-Pilav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Salata - Yoğurt	ÖĞLE Şehriye Çorbası Tavuk Sote-Pilav Salata-Yoğurt	ÖĞLE Ayrıncı Çorba Misket Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
İKİNDİ Çik.Ekmek- B.Çayı Meyve	İKİNDİ K.Mücver B.Çayı	İKİNDİ Meyveli Puding-B.Çayı Meyve	İKİNDİ Çatal Çörek -B.Çayı	İKİNDİ Havuçlu Kek/B.Çayı Meyve

KAHVALTI: Süt, tereyağı, beyaz peynir, krem kaşar, siyah ve yeşil zeytin, reçel, tahin pekmez, domates, salatalık, ekmek ,kuru üzüm ve Cuma günleri Nesquik mısır gevreği verilir.