



## EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
01.10.2018	02.10.2018	03.10.2018	04.10.2018	05.10.2018
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
<b>ÖĞLE</b> Mercimek Çorbası Ton Balıklı makarna Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Şehriye Çorbası T.Fasulye-Pilav Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Kuru Fasulye Bulgur Pilavı Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Ezogelin Çorbası Etli Türlü-Pilav Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Domates Çorbası İzmir Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
<b>İKİNDİ</b> Çik. Ekmek-B.Çayı	<b>İKİNDİ</b> Simit-B. Çay	<b>İKİNDİ</b> Sütlaç-B.Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Poğaç-B.Çayı	<b>İKİNDİ</b> Portakallı Kek- B.Çayı Meyve
08.10.2018	09.10.2018	10.10.2018	11.10.2018	12.10.2018
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
<b>ÖĞLE</b> Bulgur Çorbası Çıtır Tavuk-Makarna Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Mantar Çorbası Ispanak-Pilav Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Nohut Bulgur Pilavı Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Tavuk Çorbası Pilav Üstü Tavuk Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Yayla Çorbası Sulu Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
<b>İKİNDİ</b> Çik.Ekmek-B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Açma-B. Çayı	<b>İKİNDİ</b> Keşkül-B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Çik. Kurabiye- B. Çayı	<b>İKİNDİ</b> Tarçınlı Kek-B. Çayı Meyve
15.10.2018	16.10.2018	17.10.2018	18.10.2018	19.10.2018
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
<b>ÖĞLE</b> Analı Kızılı Çorbası Fırın Tavuk-Makarna Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Ezogelin Çorbası E.Kereviz-Pilav Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Yeşil Mercimek Bulgur Pilavı Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Şehriye Çorbası Sebzeli Kebap-Pilav Salata- Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Tutmaç Çorbası Ekşili Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
<b>İKİNDİ</b> Çik.Ekmek-B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> H.Ceviz.Kurabiye- B. Çayı	<b>İKİNDİ</b> Sütlü İrmik Tatlısı- B. Çay-Meyve	<b>İKİNDİ</b> Tahinli Çörek-B.Çayı	<b>İKİNDİ</b> Üzümlü Kek -B. Çayı Meyve
22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
<b>ÖĞLE</b> Sebze Çorbası T.Shnitzel-Makarna Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Mercimek Çorbası K. Dolma-A.Pilavı Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Barbunya Bulgur Pilavı Salata - Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Yayla Çorbası Tavuk Sote - Pilav Salata- Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Tarhana Çorbası Misk.Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
<b>İKİNDİ</b> Çik.Ekmek-B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Kabak Mücver Bitki Çayı	<b>İKİNDİ</b> Revani-B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Gözleme-B. Çayı	<b>İKİNDİ</b> Çikolatalı Kek-B. Çayı Meyve
29.10.2018	30.10.2018	31.01.2018	01.11.2018	02.11.2018
<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>	<b>KAHVALTI</b>
<b>ÖĞLE</b> Domates Çorbası Nugget-Makarna Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Analı Kızılı Çorbası K. Bezelye-Pilav - Salata-Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Ezogelin Çorbası Ev Mantısı Salata - Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Tavuk Suyu Çorbası Etli Patates - Pilav Salata- Yoğurt	<b>ÖĞLE</b> Havuç Çorbası Fırın Köfte-Makarna Salata-Yoğurt
<b>İKİNDİ</b> Çik.Ekmek-B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Kısır Bitki Çayı	<b>İKİNDİ</b> Çik. Puding -B. Çayı Meyve	<b>İKİNDİ</b> Açma-B. Çayı	<b>İKİNDİ</b> Meyveli Kek-B. Çayı Meyve

**KAHVALTI:** Süt, tereyağ, beyaz peynir, krem kaşar, siyah ve yeşil zeytin, reçel, tahin pekmez, kuru Üzüm ve Cuma günleri Nesquik mısır gevreği verilir.